

## Kursplan

Legende: KR\*= Kursraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Rehasport</b> 09:00-09:45 KR*		<b>Rehasport</b> 08:00-08:45 KR*		
<b>MamaWorkout Outdoor</b> 09:30-10:45	<b>Rehasport</b> 09:30-10:15 KR*	<b>MamaWorkout Rückbildung</b> 09:30-10:30 KR*	<b>Rehasport</b> 09:00-09:45 KR*	<b>Rehasport</b> 09:30-10:15 KR*
<b>Rehasport</b> 10:00-10:45 KR*			<b>Rehasport</b> 10:00-10:45 KR*	
				<b>Rehasport</b> 10:30-11:15 KR*
<b>Rehasport</b> 16:15-17:00 KR*	<b>Valeofit kids</b> 16:15-17:00 KR*			
<b>Rehasport</b> 17:15-18:00 KR*	<b>Rehasport</b> 17:15-18:00 KR*	<b>Rehasport</b> 17:00-17:45 KR*	<b>Rehasport</b> 17:00 – 17:45 KR*	
<b>Faszienfitness</b> 18:15-19:00 KR*	<b>Rehasport</b> 18:15-19:00 KR*	<b>Pilates</b> 18:00-18:45 KR*	<b>Rehasport</b> 18:00-18:45 KR*	
<b>Rehasport</b> 19:15-20:00 Uhr KR*	<b>Rehasport</b> 19:15-20:00 KR*	<b>Bodyforming</b> 19:00-19:45 KR*	<b>Frauenabend</b> 19:00-20:00 KR*	

## Kursleiter:

- Julius Krauth: Rehasport
- Svenja Simon: MamaWorkout Outdoor, MamaWorkout Rückbildung
- Elke Rauhut: valeofit kids
- Svenja Reckert: Rehasport
- Martina Moser: Pilates, Bodyforming
- Victoria Burton: KinderYoga

## Info und Anmeldung:

- Telefonisch: 07841 – 640 66 86 oder
- Vor Ort: valeofit GbR, Eisenbahnstraße 28, 77855 Achern

➤ **Änderungen des Kursplans vorbehalten. Bitte Aushänge beachten.**